

Motsa jikin Hannu da Tafin Hannu

Lankwasa Babbar Gabar yatsu



1.. Lankwasa manyan gaßban yatsun ka kamar yadda aka nuna a hoto.

2. Ka bar sauran gabobin yatsun a miķe.

Bar su a haka zuwa dakika .

Za ka iya yi da duka hannuwa biyun lokaci daya.

Lankwasa 'yan yatsu



1 . Ka bar manyan gaßban yatsu a mike,
sannan ka Lankwasa gabobin yasunka na
farko kamar yadda aka nuna a hoto,
Bar su a haka zuwa dakika -

2 Mai da su zuwa yadda suke.

3 Sannan ka Lankwasa yatsun tafin
hannunka kamar yadda aka nuna
Bar su a haka zuwa dakika

A maimaita gabadaya sau _____

4 Mai da su zuwa yadda suke.

5 Ka yi kokarin dunkule hannunka kamar
yadda aka nuna.
Bar su a haka zuwa dakika _____,
Sannan ka dawo dashi yanda yake a
farko.

A maimaita gabadaya sau _____

Tafiyar Yatsu

1



- 1 Ka ajjiye tafin hannunka a kan tebur ta yadda zai zama yana saiti da ragowar hannunka.

2



- 2 Ka matsar da babban yatsa zuwa gefe kamar yadda aka nuna

3



- 3 Ka daga manuni ka jawo shi zuwa ga babban yatsa.

4



- 4 Sanan ka mai da shi kasa zuwa kusa da babban yatsa

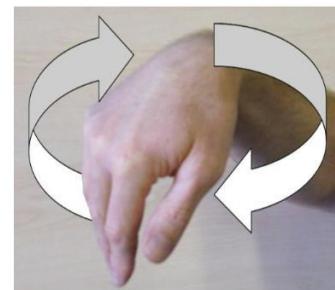
5



- 5 Ka maimaita wannan da sauran yatsun.

Ka daga hannunka sama daga kan tebur din sannan ka dawo farko.

Kewayen Gabar wuyan Hannu



Kewaya gabar wuyan hannunka ba tare da ka motsa gwiwar hannunka da sauran hannunka ba.

Maimaita ta daya barin.

Za ka iya yi da dukka hannyen a lokaci daya.

Ware 'yan yatsu

1



- 1 Ka ajjiye tafin hannunka a kan teburi.

2



2. Ka ware 'yan yatsunka iya yadda za ka iya, ka tabbata yatsun suna mike.

Ka bar su a haka zuwa dakika

Lankwasa gabar Wuyan Hannu zuwa waje



Zauna tare da make gwiwar hannunka
1 a gefen jikinka da Lankwasa su zuwa
90°.

Ka rike roba me talewa da hannyenka
biyu tare da lankwaso su ciki. Ka
tabbata akwai tazara tsakanin
hannyenka ta yadda robar ba za tayi
sako-sako ba.

2. Ba tare da motsa tsintsiyar hannunka
ba, ka lankwasa gabar wuyan hannunka
zuwa waje kana mai tala robar iya yadda
za ka iya.

3. Ka tsaya a haka na tsawon dañika biyu
sannan ka dawo zuwa matakink farko a
hankali.

Za ka iya barin tsintsiyar hannu da
garb wuyan hannu a kan tebur in yin
hakan zai fi yi maka dadi yayin motsa
jikin.

In ba za ka iya rike robar da kyau ba, likitan zai iya nuna maka
hanya mafi sauvi na rikewa.

Murtsuka / yamutsa Hannu



1. Ka rike kwallo kamar yadda aka nuna
2. Ka murtsuka ta da karfi iya yadda za
ka iya na tsawon dakika biyu. Sannan
ka saki ka huta.

Za ka iya yi da duka hannyen a lokaci daya. Idan zai fi maka dadì,
za ka iya ajiye hannun a kan teburi a lokacin da kake yin wannan
motsa jikin.

Murtsuka yatsu



1. Ka murza putty (ka lallaba ko safa) ya
zama dogo.
2. Ka ajiye hannunka a kan teburi a miķe da
putty a tsakanin yatsunka kamar yadda
aka nuna.
3. Ka murtsuka yatsunka gaba daya iya
yadda za ka iya tare da barin su a miķe.
4. Ka maimaita da wasu yatsun.

Tsakura da yatsu



- 1 . Ka murza putty ya zama dogo.
- 2 Ka murtsuka putty din tsakanin babban yatsunka da manuniya kamar yadda aka nuna.
3. Ka mutssika da karfi zuwa yadda za ka iya
4. Ka maimaita da sauran yatsun dukka hannayen.



Za ka iya yi da hannu biyun a lokaci daya.

Dora hannu a keya



Yi koñarin kai hannunka zuwa keyarka da wuyanka zuwa makurar yadda za ka iya.

Ka bar shi a haka zuwa dañika ____.

Za ka iya yi da dukka hannayen a lokaci daya.

Hannu a baya



Ka yi koñarin kai hannunka zuwa bayanka iya yadda za ka iya.

Ka bar shi a haka na tsawon dañika ____.

Za ka iya yi da dukka hannayen biyu a lokaci daya.